

www.erc.edu  
info@erc.edu

**European  
Resuscitation  
Council**



www.prc.krakow.pl

## Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne & Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna



### Oceń stan świadomości

Delikatnie potrząśnij  
Głośno wołaj o pomoc



### Jeśli nie reaguje

Udrożnij drogi oddechowe  
Sprawdź oddech

Jeśli oddycha prawidłowo, ułóż w pozycji bezpiecznej\*

Jeśli nie oddycha prawidłowo

## Zadzwoń 112 lub 999

### Natychmiast rozpocznij RKO

Położ ręce na środku klatki piersiowej  
Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej:  
Uciskaj mocno z częstością 100/min  
Przyłóż szczelnie usta wokół ust  
poszkodowanego

Wdmuchuj powietrze, aż klatka piersiowa się uniesie  
Wykonaj następny oddech gdy klatka opadnie  
Kontynuuj RKO

## 30:2

### Włącz AED & Przyklej elektrody - Nie przerywaj RKO

Postępuj zgodnie z poleceniami defibrylatora unikając niepotrzebnych przerw  
Przyklej jedną elektrodę pod lewą pachą  
Przyklej drugą elektrodę pod prawym obojczykiem, obok mostka

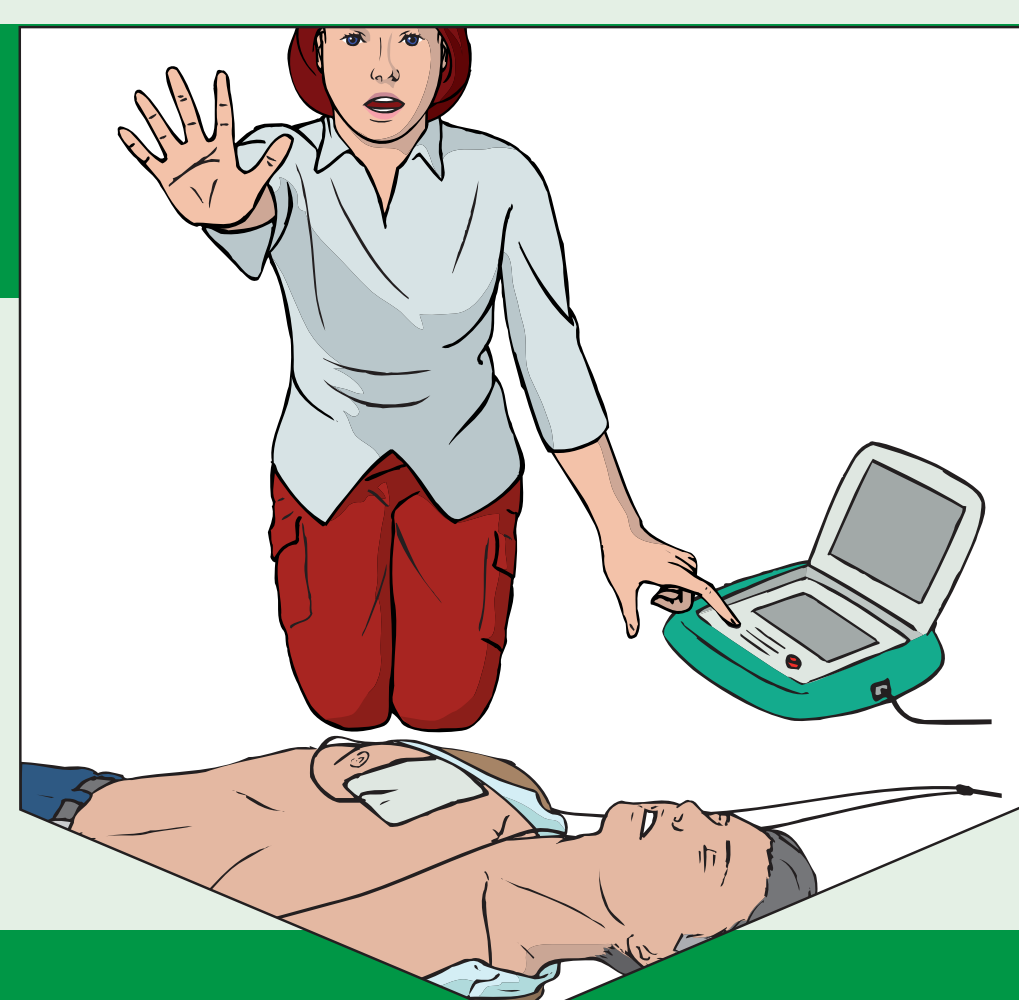
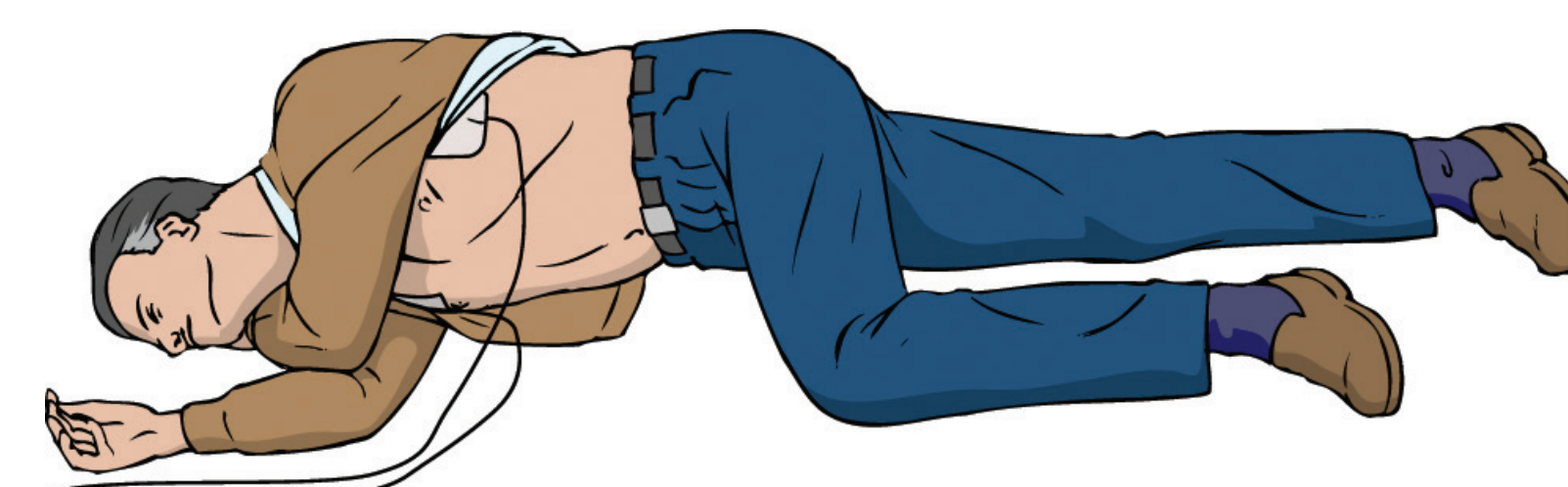
### Odsuń się & Wykonaj defibrylację

Nikt nie może dotykać poszkodowanego:  
- W trakcie analizy  
- W trakcie defibrylacji

### \*Pozycja bezpieczna

Jeśli nieprzytomny i oddycha prawidłowo

- Ułóż w pozycji bezpiecznej
- Zadzwoń 112 lub 999
- Regularnie oceniaj oddech



ERC

Przerwij RKO jeśli poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać.  
Ułóż w pozycji bezpiecznej jeśli wciąż jest nieprzytomny\*.