

# OPARZENIA

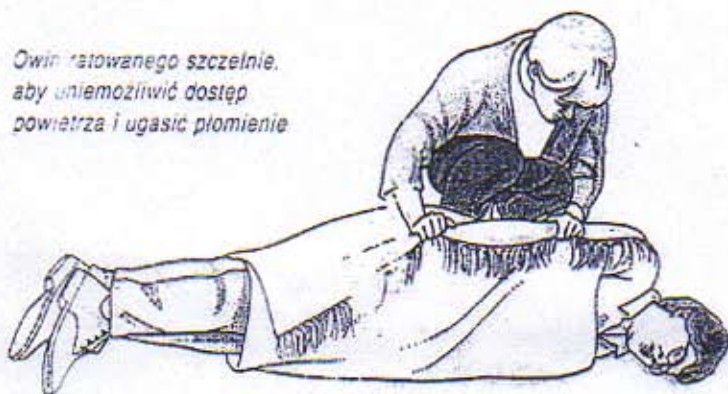


*Usuń ofiary pożaru z miejsca niebezpiecznego nie narażając siebie*

## POŻARY

- Natychmiast wykręć tel. 998 i wezwij straż pożarną.
- W miarę możliwości usuń ofiary pożaru z miejsca niebezpiecznego
- Nie wchodź do płonącego budynku.
- Nie wchodź do pomieszczenia wypełnionego dymem lub oparami.

*Owin ratowanego szczelnie, aby uniemożliwić dostęp powietrza i ugasić płomień*



## ZAPALENIE SIĘ UBRANIA

- Nie pozwól ratowanemu wybiegać na zewnątrz.
- Połóż ratowanego płonąca stroną do góry i zmoč go wodą albo owiń szczelnie w płaszcz lub koc.

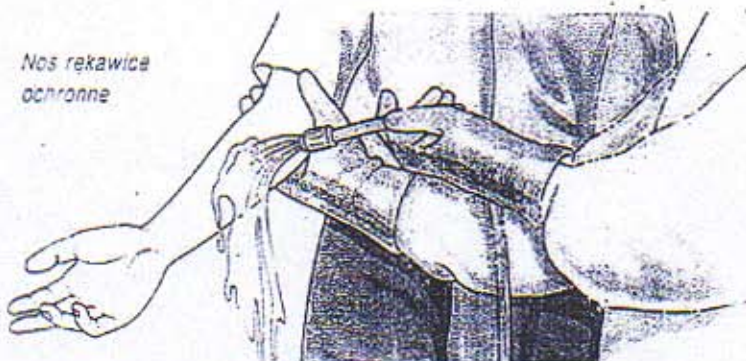


*Nie podchodź blisko do miejsc zagrożonych prądem wysokiego napięcia*

## PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM

- Nie zbliżaj się dopóki:
- Nie wyłączyles prądu elektrycznego w domu.
  - Nie zostales oficjalnie poinformowany, że zostal wyłączony i odcięty dopływ prądu wysokiego napięcia.

*Nos rękawice ochronne*



## ZANIECZYSZCZENIA CHEMICZNE

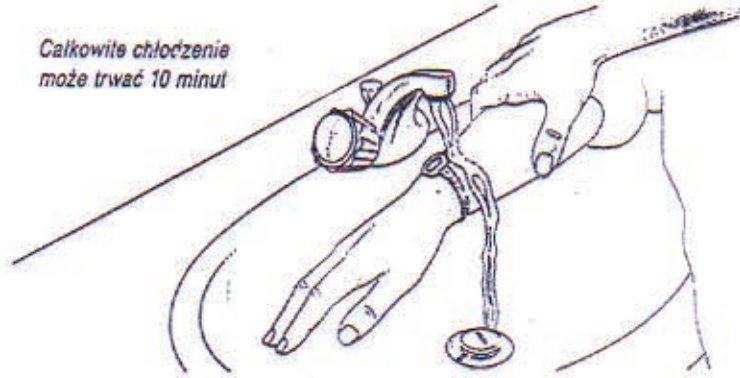
- Chron się przed żrącymi chemikaliami.
- Upewnij się, że zanieczyszczona woda po splukiwaniu odpływa bezpiecznie.
- Bądź świadom ryzyka oparow toksycznych.

## OPARZENIA

**1** Ochlładzaj oparzenie zimną wodą aż ból zelżeje.

Nie opóźniaj wezwania pomocy medycznej w przypadku poważnych oparzeń.

*Całkowite chłodzenie może trwać 10 minut*



**2** Usuń ściskające przedmioty z oparzonych powierzchni: ubranie, paski, buty, zegarki, pierścionki i inną biżuterię.

Nie usuwaj ubrania lub innych rzeczy, które przywierają do miejsca oparzenia.

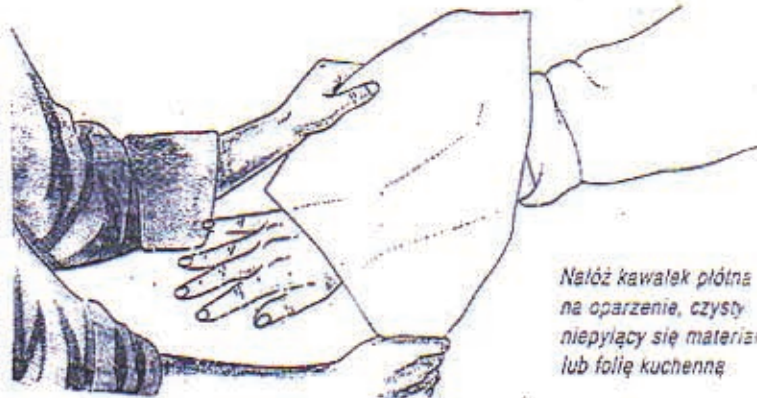
*Usuń ściskające przedmioty, zanim oparzona powierzchnia zacznie puchnąć*



**3** Przykryj miejsce oparzenia lekkim, czystym i niepyłącym materiałem.

Nie smaruj kremem, maścią ani tłuszczem.

Nie usuwaj pęcherzy



*Nalóż kawałek płótna na oparzenie, czysty niepyłący się materiał lub folię kuchenną*

**4** Jeżeli oparzenie jest duże, połóż ratowanego i w miarę możliwości unieś i podeprzyj nogi. Sprawdź i zapisuj szybkość tętna i oddechu co 10 minut podczas oczekiwania na pomoc medyczną lub karetkę pogotowia ratunkowego.

*Położ nisko głowę ratowanego*

*Upewnij się, że powierzchnia uszkodzona jest całkowicie przykryta*

