

ŁAŃCUCH PRZEŻYCIA PODSTAWOWE CZYNNOCI RATOWNICZE



Źródło: www.prc.krakow.pl



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze





OCEŃ BEZPIECZEŃSTWO!

Miejsca zdarzenia

Ratownika

Poszkodowanego

Świadków

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ



Potrząśnij za barki

Zapytaj:

“Czy wszystko w porządku”

Jeżeli poszkodowany zareaguje:

- Pozostaw go w pozycji w zastanej
- Dowiedz się co jest nie w porządku
- Regularnie powtarzaj ocenę



WOŁAJ O POMOC



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udroźnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

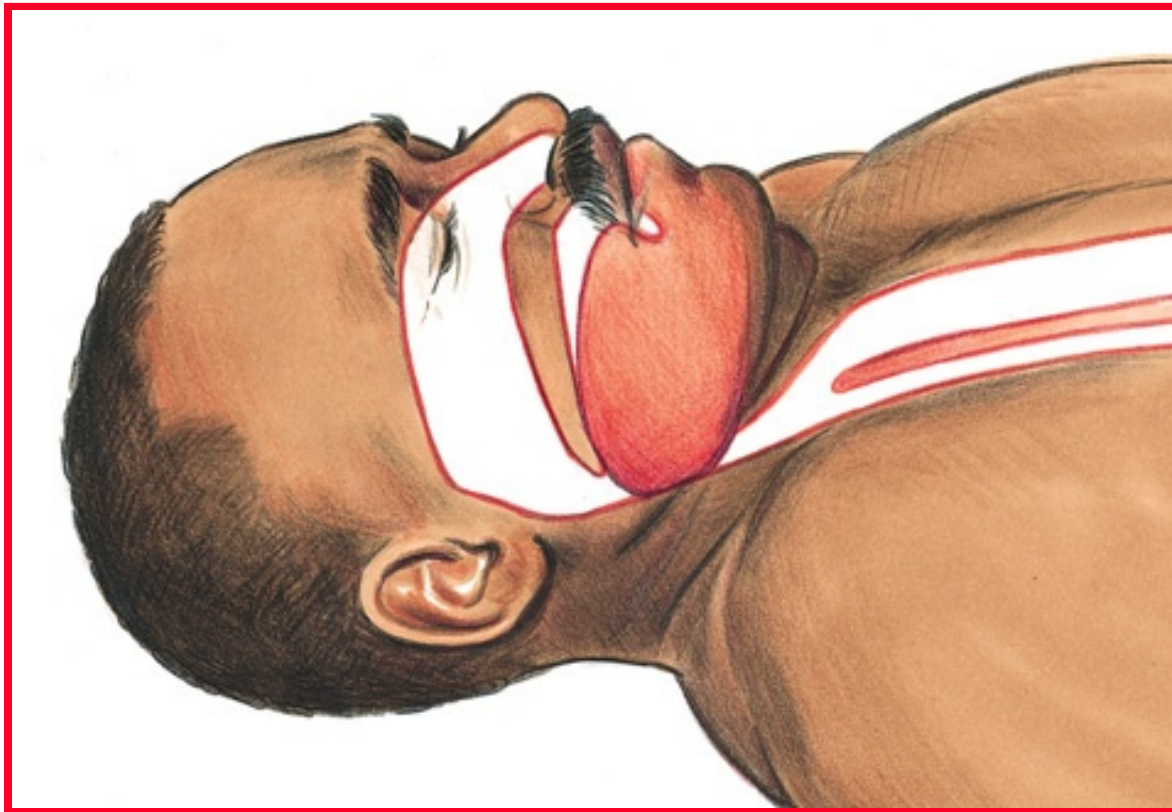
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Niedrożność Dróg Oddechowych

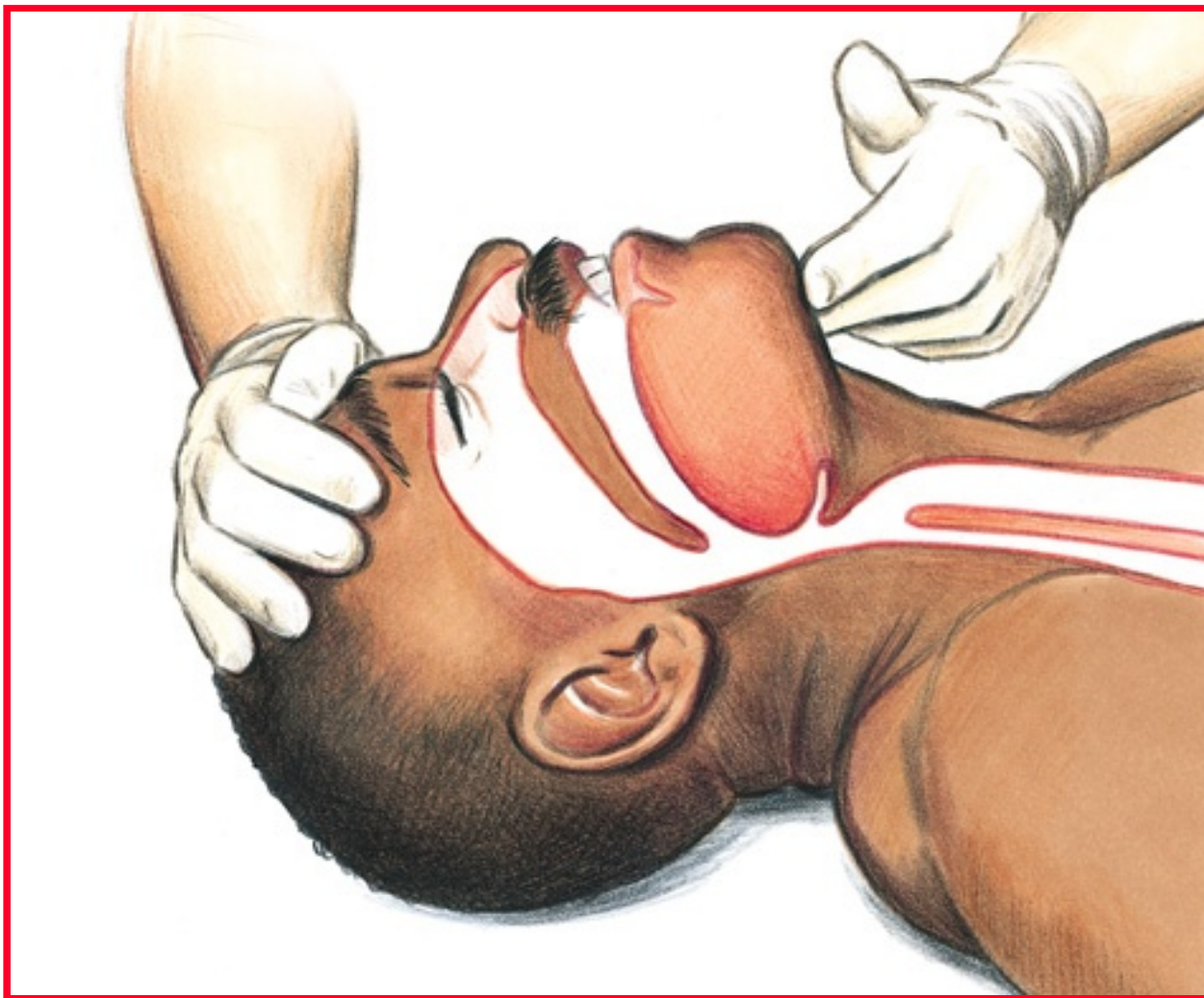
Najczęstsza przyczyna: język i/lub nagłośnia





UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE

Odchylenie głowy-uniesienie brody





OCEŃ ODDECH



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCEŃ ODDECH



- Patrz, słuchaj i staraj się wyczuć obecność **PRAWIDŁOWEGO** oddechu
- Nie pomył oddechu agonalnego z **PRAWIDŁOWYM** oddechem



ODDECH AGONALNY

- Występuje tuż po zatrzymaniu pracy serca w 40% nagłych zatrzymań krążenia
- Opisywany jest jako słaby, ciężki, głośny lub łapanie powietrza
- **Jest objawem zatrzymania krążenia**



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



30 UCIŚNIĘĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

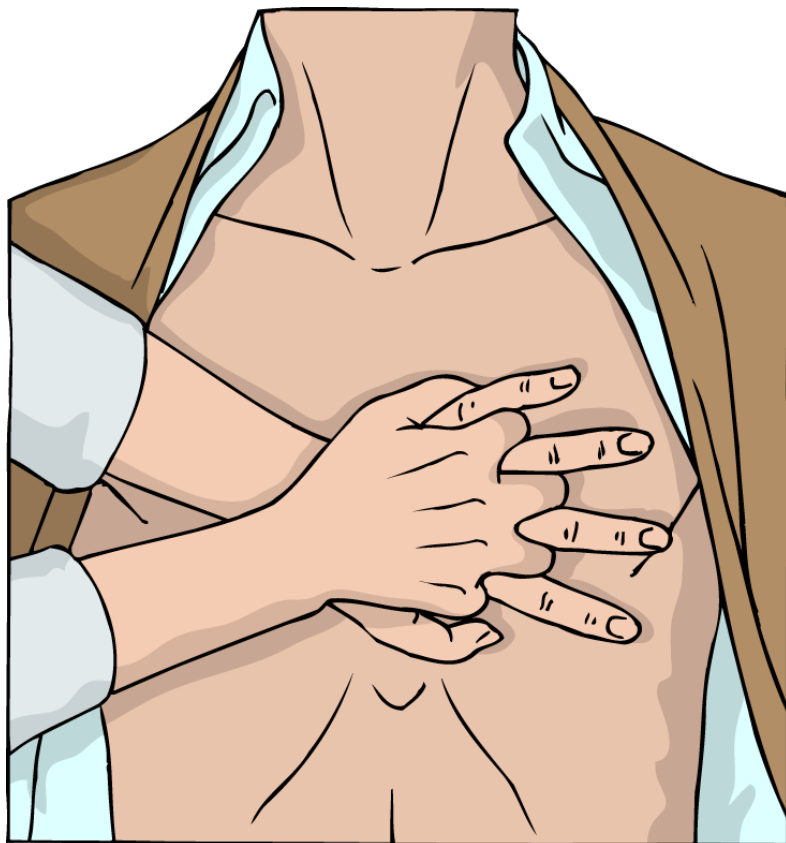
Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- Połóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce
- Uciskaj klatkę piersiową
 - Częstość 100 min⁻¹
 - Głębokość 4-5 cm
 - Równy czas uciśnięcia i relaksacji
- Jeżeli to możliwe ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 minuty



ODDECHY RATOWNICZE

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

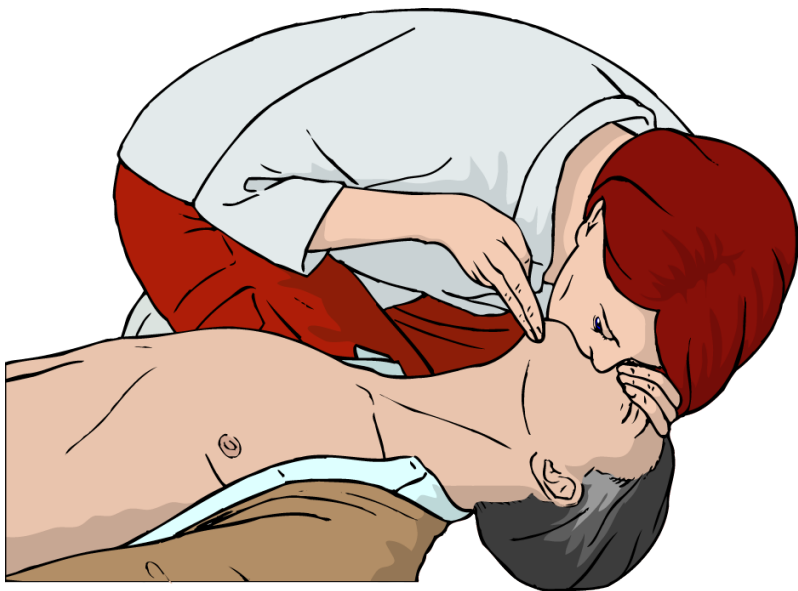
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

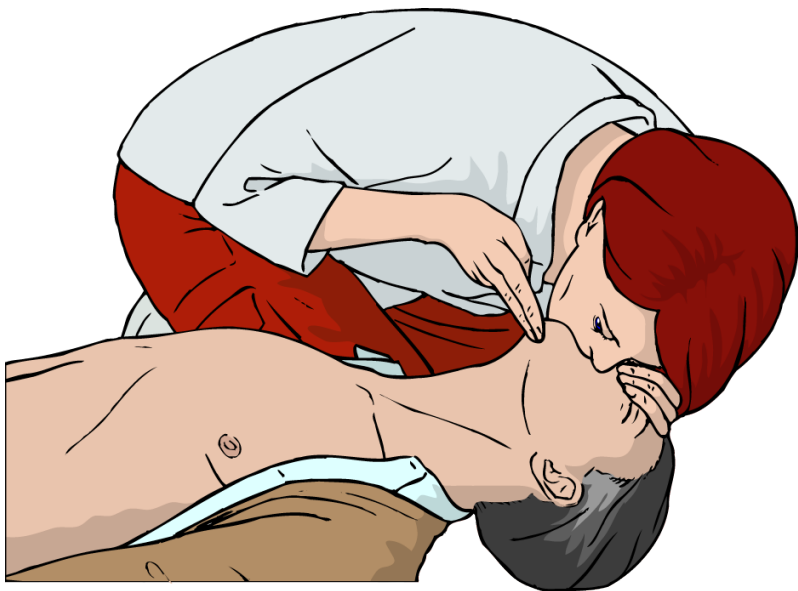
2 oddechy ratownicze





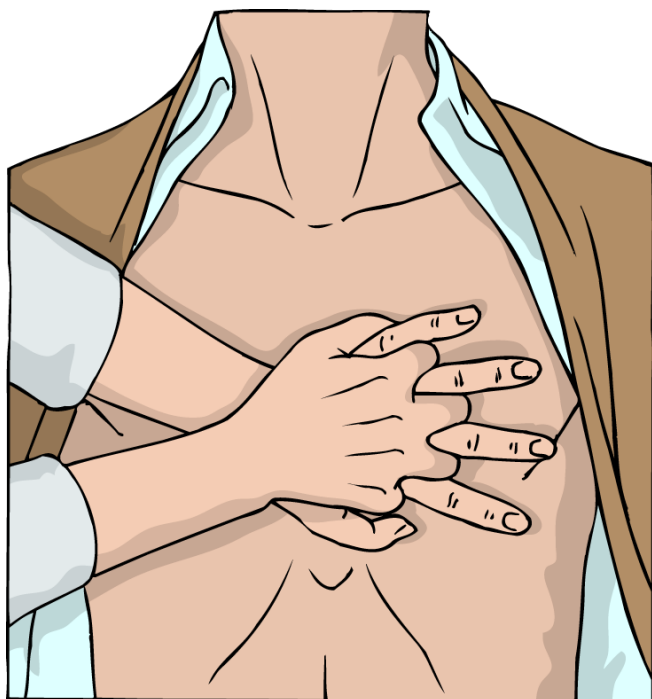
ODDECHY RATOWNICZE

- Zaciśnij nos
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Dmuchaj dopóki nie uniesie się klatka piersiowa
- Poświęć na to około 1 sekundę
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz

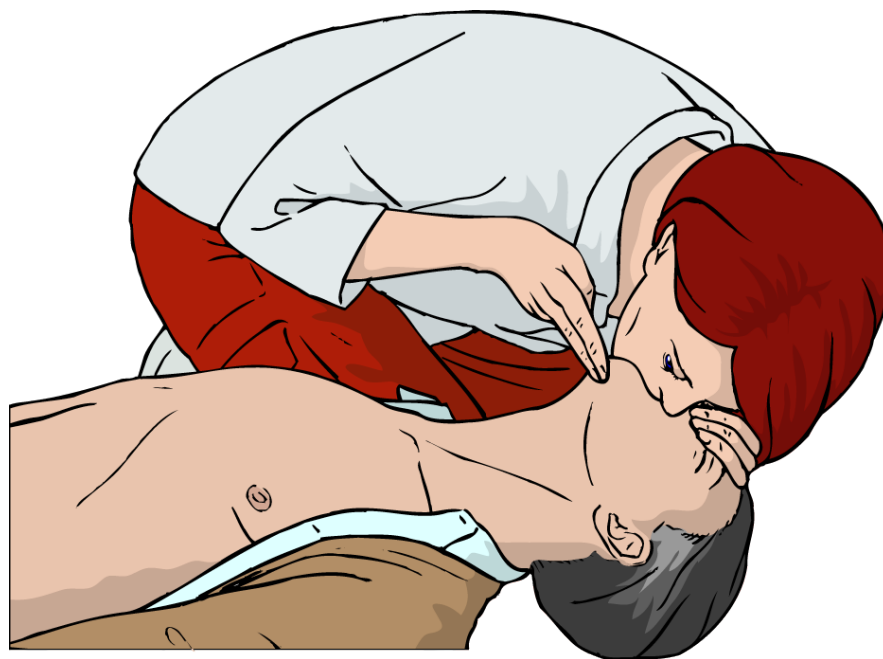




KONTYNUUJ RKO



30



2



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze

